



## Samtalsgrupp för Vuxna med ADHD och/eller annan NPF

För dig över 18 år som vill träffa andra med ADHD och/eller annan NPF. Vi delar livet, glädjeämnen, svårigheter i vardagen och stöttar varandra på de sätt vi kan.

**Vuxengruppen träffas ca en gång i månaden**

**Måndagar kl. 18.00 – 20.15**

**Plats:** ABF JH, Midgårdsgatan 8, Östersund (bredvid Willys).

**Kostnad:** Samtalsgruppen är kostnadsfri för medlemmar.

Inte medlem? Det är okej att prova på några gånger först, innan du blir medlem!

För att bli medlem, gå in på den här länken: <https://attention.se/bli-medlem/>

**Ledare:** Linda Faltin

**E-post:** [lindaalexandramaria@gmail.com](mailto:lindaalexandramaria@gmail.com)

**Skicka intresseanmälan till:** [info@jamtlandharjedalen.attention.se](mailto:info@jamtlandharjedalen.attention.se)

Obs! Föreningen bjuder på fika så ange ev. matavvikelse i anmälan!

## Välkomna både nya och gamla deltagare!

*Attention Jämtland-Härjedalen i samarbete med*

