



Digital samtalsgrupp för Vuxna med ADHD och/eller annan NPF

För dig över 18 år som vill få kontakt med andra med ADHD och/eller annan NPF. Vi delar livet, glädjeämnen, svårigheter i vardagen och stöttar varandra på de sätt vi kan.

Då avståndet i vårt län är stort kan vi med glädje presentera en digital grupp. Det finns ett begränsat antal platser i gruppen, för att alla ska känna sig trygga med varandra. Vid behov kan det bli att vi startar upp flera grupper!

Sprid gärna att möjligheten finns, så fler får chans till gemenskap!

När: Tisdagar varje vecka, kl. 19.00 – 20.30

Datum: 15 februari - 14 juni 2022

Plats: Via den digitala plattformen Zoom.
För att delta behöver du en dator, surfplatta eller en smartphone.

Kostnad: Samtalsgruppen är kostnadsfri för medlemmar.
För att bli medlem, gå in på den här länken: <https://attention.se/bli-medlem/>

Ledare: Lars Hägerström **E-post:** naversjon@gmail.com
(Skriv gärna ditt namn, telefonnummer och vid vilken tid du når.)

Information och intresseanmälan: info@jamtlandharjedalen.attention.se
Du får sedan ett meddelande om du kan ingå i den här gruppen eller om du blir uppsatt på en lista för en ev. ny grupp.
Om du kan ingå i gruppen skickar vi även med en länk med "Meeting-ID" och "Passcode" till träffarna samt korta instruktioner om hur du kopplar upp dig och vad man kan tänka på när man deltar på ett digitalt möte.

Välkomna både nya och gamla deltagare!



Attention Jämtland-Härjedalen i samarbete med